



NATURHEILPRAXIS - TRAUZETTEL

NATÜRLICH BESSER SEHEN-

Ein ganzheitliches Training zur Verbesserung Ihrer Sehfähigkeit

Eine spezielle Anwendung der Hypnotherapie im Sinne der zielorientierten Arbeit ist dieses ganzheitliche Sehtraining- entwickelt von Dr. Janet Goodrich und Lisette Scholl (Hypnotherapeutin, USA).

Es basiert auf bewährten Übungen der Bioenergetik und Kinesiologie, dem Heilen von Emotionen, die das klare Sehen behindern, Hypnotherapie und Hypnomassagen.

Was Sie durch das Training erreichen können:

- Bessere Sehschärfe, bis unter Umständen keine Brille mehr nötig ist
- Harmonische Koordination beider Augen in allen Entfernungsbereichen
- Beschleunigtes visuelles Wahrnehmungsvermögen
- Intensivere Farbwahrnehmungen
- Verhinderung von unscharfem Sehen
- Verbesserte Tiefenwahrnehmung
- Reaktivierung des natürlichen Selbstheilungsprozesses des Körpers, hier der Augen und deren Erkrankungen bis hin zu Traumafolgen
- Bessere Lernfähigkeit durch Aktivierung der rechten (visuellen) Gehirnhälfte
- Wachsende Kreativität und Selbstvertrauen

So sieht Ihr Trainingsprogramm aus:

- Augenschule- einmal wöchentlich 3/4 Stunde Unterricht zum Erlernen der Übungen, die Sie dann zu Hause täglich anwenden (G. Propp)
- Zwei oder mehr therapeutische Sitzungen zum Auflösen der emotionalen Seh- Blockaden je nach Bedarf (M. Trauzettel)
- Erarbeitung und Anwendung von individuellen, hypnotherapeutischen Sitzungen, die Sie für die tägliche Anwendung auf CD erhalten (M. Trauzettel)
- Hypnomassagen- sechs Tiefenentspannungsmassagen in Begleitung von Hypnotherapie einmal wöchentlich- speziell zugeschnitten auf die Probleme Ihres Sehapparates und damit verbundene Körperzonen (G. Propp und M. Trauzettel)

Gudrun Propp, ganzheitliche Sehtrainerin, Gesundheitsberaterin, TouchLife- Massage- Praktikerin
Rungestr. 17 , 18055 Rostock, Telefon 0381-2036262, gudrun.propp@web.de

Mechthild Trauzettel, Heilpraktikerin (klassische Homöopathie, Hypnotherapie, TouchLife- Massage)
Kiebitzweg 10, 18211 Rethwisch, Telefon 038203-81225, sein@naturheilpraxis-trauzettel.de