



NATURHEILPRAXIS - TRAUZETTEL

TOUCLIFE - MASSAGEN

Berührung ist eine universelle Sprache, die Distance überwindet und Fremdes vertraut macht. Sie lehrt uns, mit dem Herzen zu sehen.

Das Wissen, um die sich gegenseitig bedingende Verbundenheit von körperlichem und geistigem Wohlbefinden, ist die Grundlage der in der TouchLife- Massage konsequent angewendeten traditionellen Massagetechniken in Verbindung mit dem modernen Verständnis von ganzheitlicher Behandlung:

Energieausgleich, begleitendes Vor - und Nachgespräch, bewusst eingesetzte Atemführung und Achtsamkeit in umfassendem Sinn.

Wirksamkeit für den Körper:

- Verspannungen in Schultern, Nacken und Rücken
- Verhärtungen (Myogelosen) der Muskulatur
- Spannungen im Gesichts - und Kopfbereich
- Haltespannung in Armen und Schultern
- Förderung der Durchblutung (kalte Hände und Füße)
- Müdigkeit und Mattheit, müde Beine und Füße
- Erhaltung oder Wiedererlangen der Geschmeidigkeit in der Muskulatur
- Regeneration nach besonderen körperlichen Belastungen
- Prävention, Gesundheitsvorsorge
- Abbau von Schlacken/ Unterstützung bei Fastenkuren
- „Entstörung“ bei Sinnesüberreizung

Wirksamkeit auf den Geist:

- ein Ruhepol im Alltags - und Berufsstress
- Regeneration von alltäglichen Belastungen
- Tiefenentspannung für Körper und Geist
- Vitalisierung und Harmonisierung des Energieflusses
- Vermittlung von Nähe und Geborgenheit
- Steigerung von Körperbewußtsein und Selbstannahme
- ein Weg zur „inneren Mitte“, innere Ruhe und Ausgeglichenheit
- pure Verwöhnung, die man sich als Belohnung oder kleinen Urlaub gönnt

Im Kontext meiner therapeutischen Tätigkeit sind die TouchLife-Massagen unter anderem ein hochwirksames Werkzeug, vom Körperbewußtsein / körperlichen Beschwerden ausgehend, in die Lösung tieferer körperlich-emotionaler Blockierungen einzutauchen. Hierbei können Phasen von inneren Bildern, emotionalen Lösungsprozessen und enttraumatisierenden Interventionen meinerseits ineinander fließen. In gegebenen Situationen setze ich hierbei auch musiktherapeutische und hypnotherapeutische, vertiefende und ressourcenaktivierende Elemente ein. Hier vernetzen sich Körper -, Musik - und Hypnotherapie synergetisch.

TouchLife ist für Menschen jeden Alters geeignet, auch für Schwangere, Kinder und Senioren. Eventuelle Kontraindikationen werden im Vorgespräch geklärt.

Bei der TouchLife- Massage handelt es sich weder um eine alternative Heilmethode, noch um ein erotisches Angebot. Der Intimbereich ist von der Behandlung vollständig ausgeschlossen und bleibt stets bedeckt.

Nach einem Vorgespräch liegen Sie für ca. 60 Minuten in Ihre Laken gehüllt zur Massage. Ich arbeite mit hochwertigen, naturreinen Massageölen Ihrer Wahl. Nach der Anwendung ruhen Sie ca. 10 - 15 Minuten, worauf ein Nachgespräch folgt.

Weitere Informationen unter www.touchlife.de